

Der Neue KUPFERHOF NEWSLETTER

Nr. **3**

2016

Liebe Familien, Freunde, Förderer und Weggefährten von „Hände für Kinder“,

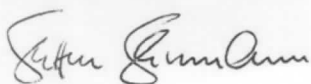
nun sind wir tatsächlich wieder in der Adventszeit angekommen und somit geht auch das Jahr 2016 auf die Zielgerade und in Kürze zu Ende. Für uns war es das 3. volle Betriebsjahr im Neuen Kupferhof. Ein Jahr voller Aktivitäten, Tatendrang, einem stets vollen Haus und sehr vieler netter, berührender und freundschaftlicher Kontakte. Neue Kontakte zu liebenswerten Kindern, zu umsorgenden, aber stets sehr belasteten Eltern oder Großeltern und zu vielen neuen Unterstützern. Vielen Dank für die schönen Begegnungen und all das Mittragen und für alle Unterstützung!

Mittlerweile waren mehr als 1200 Familien zu Gast bei uns im Neuen Kupferhof und wir konnten unsere Pilotarbeit aus den Kinderschuhen bringen und Stück für Stück etablieren. So haben wir im zu Ende gehenden Jahr unsere interne Organisation analysiert, einige Veränderungen in der Struktur vorgenommen und unsere wissenschaftliche Evaluation/ Studie durchführen lassen und veröffentlicht.

Auch wenn wir das Laufen gelernt haben, so sind wir mit 3 ½ Jahren immer noch eine junge Einrichtung, die auf Unterstützung angewiesen ist. Und so ist mein Wunsch auch für das kommende Jahr: Bleiben Sie an unserer Seite und unterstützen Sie weiterhin unsere Arbeit für die vielen liebenswerten Familien, die sich unermüdlich um ihr eigenes Kind mit Behinderung kümmern. Diese Familien haben es wirklich verdient.

Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit, gesegnete Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2017!

Ihr Steffen Schumann



Unsere Gäste: Nico Schulz

Der kleine Nico ist vier Jahre alt und gut einen Meter groß. Im Oktober war er zu Gast im Neuen Kupferhof und hatte neben seinen beiden Omas ein ganz besonderes Ernährungspaket dabei. Denn Nicos tägliche Verpflegung richtet sich nach den Grundsätzen der ketogenen Diät. Was heißt das? Bei dieser Ernährungsform wird weitestgehend auf Kohlenhydrate verzichtet, dafür gibt es viel Fett. Also reichlich Butter und fettreiche Lebensmittel wie Bratwürste, Fisch, Nüsse, Avocados. Die ketogene Diät zieht einen ausgeklügelten Speiseplan und quasi eine komplette Umstellung der normalen Ernährungsgewohnheiten nach sich. Die Folge? Der Körper zieht seinen Energiebedarf nur noch aus Fett und den daraus im Körper aufgebautem Glukoseersatz, den Ketonkörpern.

Nicos Omas Susanne und Monika teilen sich die Zubereitung der Mahlzeiten für den Kleinen und stellen sich gerne darauf ein, denn: Sie zeigt Wirkung. Nico ist mit einer genetisch bedingten Sklerose zur Welt gekommen, sein Gehirn weist derzeit 14 verkalkte Tumore auf. Häufige Begleiterscheinung dieser Erkrankung ist die Epilepsie. Zehn Medikamente gegen die Krampfanfälle hat die Familie ausprobiert, keines hat wirklich Wirkung gezeigt. Dann blieben die Alternativen Operation mit ungewisser Prognose oder der Versuch, die Ernährung umzustellen. Und Nummer 2 zeigte Wirkung: Nach zwei Wochen hatten sich Nicos epileptische Anfälle deutlich verringert, nach vier Wochen sogar um 40%. Von rund 270 Anfällen pro Monat blieben noch 170 übrig und diese sind schwächer als früher. Eine deutliche Erleichterung für den Kleinen, der die neu gewonnene Energie in neue Fähigkeiten umgesetzt hat. „Nico ist seit der Ernährungsumstellung viel wacher und aufmerksamer, er arbeitet im Kindergarten besser mit, hat weniger Infekte und neue Wörter gelernt“, so beschreibt Nicos Großmutter Monika die Lage. Für Nico war die ketogene Diät die richtige Wahl. Für Eltern von Kindern mit Epilepsie hat sie noch zwei Tipps: Die Umstellung sollte unbedingt unter ärztlicher Aufsicht erfolgen und wer dann neue Rezepte sucht, dem empfiehlt sie das Kochbuch: Ketogene Diät für Kinder.



Vierbeinige Freunde ...

Tieren ist es egal, wie ein Mensch aussieht oder ob er körperliche/geistige Behinderungen hat. Ihre Reaktionen sind stets gleich und spiegeln das Verhalten der Menschen wider. Sie wecken Emotionen, regen zu Interaktionen an, fördern den Antrieb und die Motivation. Deshalb freuen wir uns sehr, dass wir über den Kontakt zum Verein Nidulus im Herbst zum 1. Mal Vierbeiner zu Gast auf dem Neuen Kupferhof hatten und unsere Gastkinder in aller Ruhe zu ihnen Kontakt aufnehmen bzw. eine kleine Runde im Wald drehen konnten.

Es ist erstaunlich zu beobachten, welche Wirkung Tiere haben. Und wie lange diese anhält. Noch Tage danach sind die Kinder entspannter, fröhlicher, zeigen mehr Körperspannung und Aufmerksamkeit. Daher freuen wir uns auf eine Wiederholung und bedanken uns bei den Spendern Shell und Allianz für die finanzielle Unterstützung dieser Aktion und beim gemeinnützigen Verein Nidulus für die unkomplizierte Umsetzung.



Weihnachtspost

Wer bekommt nicht gerne eine handgeschriebene Nachricht? Die Weihnachtszeit ist die beste Gelegenheit dafür und Hände für Kinder hat jetzt neue Motive im Angebot. Das Topmodel Toni Garn hat nach 2015 jetzt exklusiv für Hände für Kinder erneut eine Karte gestaltet. Das Motiv „Sternenritt“ gibt es nur bei uns zu kaufen. Zudem haben Gastkinder in Kooperation mit unserem Pädagogen-Team die Karte „Glocke“ gestaltet und von der Künstlerin Bianca Böttcher gibt es die neue Karte „Spaziergang“. Alle Karten können über das Hände für Kinder-Lädchen unter www.haendefuerkinder.de bestellt werden. Oder per Mail an info@haendefuerkinder.de. Sechs Karten inkl. Umschlag kosten jeweils 10 Euro.

